

Via Francigena Montefiascone - Roma



Montefiascone - Roma

Montefiascone si raggiunge in treno da Viterbo, ma attenzione la stazione è lontana dalla città e bisogna prendere un taxi. E una settimana molto interessante con paesaggi agresti e serene , rovine etrusche e romane, palazzo papali e acque termali . Troverete il material per il vostro viaggio (vouchers, descrizioni, cartine e la Credenziale al vostro primo Albergo)

Punti di interesse: Gli affreschi di San Flaviano - il palazzo dei papi a Viterbo - Palazzo Farnese a Caprarola - la cappella della Madonna del parto a Sutri - Tle cascade di Monte Gelato.

Livello: Facile/moderato - **Chilometraggio complessivo:** 134km - **Media giornaliera:** 22,5 km - **Tempo medio di percorrenza :** 4-6ore - **Durata:** 8 giorni – 7 Notti.

Itinerario dettagliato

MONTEFIASCONE

G 1 – Arrivo a Montefiascone - Montefiascone è raggiungibile con un'ora di treno da Roma o da Viterbo. La città è famosa per il suo vino "Est Est Est", ma ha certamente molte altre cose da vedere. Ricordatevi di entrare nella bella Chiesa di San Flaviano per ammirarne gli affreschi.

VITERBO

G 2 – Montefiascone – Viterbo - Distanza 18 - km - Tempo di percorrenza: 4h 30

La strada si dipana sulle colline che sovrastano il lago di Bolsena di origine vulcanica. Potrete invece bagnarvi ai Bagnacci, le pozze termali sulla strada per Viterbo che è una gradevole cittadina, fuori dai circuiti turistici. Ha comunque un interessante centro storico e il bel palazzo dei Papi si può visitare.

CAPRAROLA

G 3 – Viterbo – Caprarola – Distanza:22 km Walking time: 6h30

Da Viterbo abbiamo scelto di utilizzare la strada che passa sulle colline, una versione più antica utilizzata dai pellegrini per evitare la pianura malarica. Caprarola è un paese molto carino ai piedi di uno splendido palazzo (Palazzo Farnese) che merita una visita.



SUTRI

G 4 – Caprarola – Sutri – Distanza: 16 km

Tempo di percorrenza: 4h30

Continuiamo sulla strada Montana per raggiungere Sutri lungo una strada di crinale, fra boschi e nocioleti. Ai limiti di questa piccola cittadina si può visitare un anfiteatro etrusco-romano e l'imperibile cappella della Madonna del parto, un tempo tempio pagano poi

riconvertito. Ci sono degli affreschi molto interessanti.

CAMPAGNANO DI ROMA

G 5 – Sutri – Campagnano di Roma – Distance: 26,5 km - Tempo di percorrenza: 7h00

Una giornata lunga anche può essere interrotta con una sosta alle cascate del Monte Gelato dove ci si può rinfrescare nelle acque del fiume.

ISOLA FARNESE

G 6 – Campagnano di Roma – Isola Farnese – Distanza : 21 km - Tempo di percorrenza: 5h00

Un primo stop si può fare al santuario della Madonna del Sorbo, isolate al sommo di una piccola collina. Il parco di Veio, che potrebbe risultare molto interessante è invece molto trascurato. La Storta è una periferia di Roma poco interessante per cui passerete la notte nel grazioso paesino di Isola Farnese abbarbicato alla collina circa 4 km prima.



ROME

G 7 – Isola Farnese – Roma – Distanza 25 km - Tempo di percorrenza: 5h30

L'arrivo in una grande città è sempre difficile, ma l'entrata a Roma si svolge in grandissima parte all'interno di due parchi: quello dell'Insugherata e quello di Monte Mario evitando così lunghi tratti sulla trafficata via Trionfale. Il pernottamento è vicino ai musei vaticani.

G 8 : Dopo colazione fine dei nostril servizi..

Accommodation



H. Urbano Montefiascone



H. Mini Palace Viterbo



B&B la Rocca - Caprarola



Etruscn Garden - Sutri



Benigni - Campagnano

H.



Papavista relais